

Pogostan Hiihto

TIETOA HIIHTÄJILLE

KISAKANSLIA (PUH. 0400 211 200)

avoinna pe klo 16.00-23.00
la klo 06.00-09.00 ja klo 13.00-23.00
su klo 06.00-09.00

Kisakansliasta (Parpein koulu, 2.krs) saat kisapussin, jossa on kilpailunumero, tämä infolehtinen, suksitarrat, **maksetut** majoitus- ja aamupalakortit. Kisakansliasta voit myös ostaa koulumajoituksen.

SMARTUM-liikuntasetelit voit vaihtaa rahaksi kisakansliassa.

NUMEROT

Jokainen hiihtäjä kiinnittää saamansa numeron etupuolelle rintaansa.

TUOMARINEUVOSTO

- * puheenjohtaja TD Ari Lyytikäinen
- * kilpailun johtaja Seppo Kärnä
- * ratamestari Hannu Ruokolainen
- * tuomarineuvoston sihteeri Vesa Kervinen

KISAOHJELMA

Lauantaina 12.3.2011 51 km (perinteinen) sekä 30 km retkihihto

- * klo 8.30 Järjestäytyminen lähtöön
- * klo 8.45 Kisojen avaus, Ilomantsin Urheilijat ry, puheenjohtaja Marjut Ahokas
- * klo 9.00 Yhteislähtö Parpein Urheilukeskus
- * n. klo 14.30 Palkintojen jako liikuntahallilla

Sunnuntaina 13.3.2011 58 km (vapaa) sekä 30 km retkihihto

- * klo 8.30 Järjestäytyminen lähtöön
- * klo 8.45 Kisojen avaus, kilpailun päällikkö Seppo Kärnä
- * klo 9.00 Yhteislähtö Parpein Urheilukeskus
- * n. klo 14.30 Palkintojen jako liikuntahallilla

PALKINNOT JA ARVONNAT

Mitalisarjasta on jaossa TAMMI. 10. kerran hiihtänyt saa Väinämöisen 10-vuotisjuhlamitalin, 25 kertaa hiihtäneet kutsutaan Pogostan Väinämöiseksi ja Ainoksi, heidät palkitaan erikseen.

Sarjojen parhaita palkitaan pokaalipalkinnoin sekä lahjakortein. Kaikkien osanottajien kesken arvotaan molempina päivinä esinepalkintoja ja lahjakortteja.

Molempien päivien nopein mieshiihtäjä saa vuodeksi haltuunsa P-K:n Kirjapainon lahjoittaman vuolukivisen Väinämöisen pään. Nopeimmat naiset saavat järjestäjien lahjoittaman vuolukivisen Ainon. Nopeimpien aikojen palkinnot kiertävät vuodesta toiseen eli niihin ei saa kiinnityksiä. Väinämöiset ja Ainot on suunnitellut ja veistänyt ilomantsilainen taiteilija Teuvo Tuukki.

MUISTA HIIHDON AIKANA

Jos väsymyksen tai jonkin muun syyn takia joudut keskeyttämään, ilmoittaudu ehdottomasti lähimmälle huoltopisteelle. Sieltä saat apua ja tarpeen vaatiessa kyydin hiihtokeskukseen. Toimiessa näin autat järjestäjiä ja tulospalvelu pysyy ajantasalla.

Huoltopisteet suljetaan seuraavasti:

- * Haapakallio la klo 10.00 ja su klo 11.00
- * Taivallampi la/su klo 17.00
- * Kiimavaara la/su klo 14.00
- * Läävästö la klo 15.30 ja su klo 16.30
- * Joutenjärvi la/su klo 16.00
- * Ruhkaranta la/su klo 17.00
- * Kanninen la/su klo 17.00
- * Maali la/su klo 18.00

HIIHTÄJIEN TIETOISKU

Järjestäjä on vakuuttanut hiihtäjät. Lisäksi hiihdolla on vastuuvakuutus, joka korvaa järjestäjien toimenpiteistä johtuvat tapaturmat ja vahingot.

Kisatori avoimna **Kisakansliassa** pe klo 16-22, la klo 7-9 ja 16-22, su klo 7-9. Myynnissä hiihtäjille tarkoitettuja varusteita, suksia ja voiteita. Myyjinä Mantsin Rauta-Sport Laatikainen ja Kesport Kortelainen.

Kisatori myös **liikuntahallissa** lauantaina klo 8-16 ja sunnuntaina klo 8-16. Myyjinä Mantsin Rauta-Sport Laatikainen, Kesport Kortelainen sekä paikallisia pienyrityksiä ja yhdistyksiä.

Lähtöluettelot ja tulokset: Lähtöluettelot ovat molempina päivinä nähtävissä erillisillä tauluilla kisakanslian aulassa. Tulokset ovat nähtävissä myös Liikuntahallin alakerrassa sekä osoitteessa www.pogostanhiihto.fi.

Hiihtoon valmistautuminen: Hiihtäjät voivat jättää ylimääräiset varusteensa numeroidussa paperipussissa liikuntahallin varustesäilytykseen. Arvoesineet voi jättää liikuntahallissa olevaan infoon. Suksien huollolle on varattu tilat Parpein koulun takapuolella olevissa tiloissa. Suksien vieminen luokkiin on EHDOTTOMASTI KIELLETTY.

Turvatoimenpiteet: Hiihtäjien turvallisuudesta vastaavat molempina päivinä kärki-, huoltopiste-, ja jälkikelkat sekä ambulanssi. Hiihtäjien tien ylityksen takia Möhkön tie suljetaan entisen oppimiskeskusten kohdalta 15 minuuttia ennen lähtöä ja on suljettuna noin puoli tuntia.

Saunat ja suihkut:

Miehet: Liikuntahallin sauna- ja suikutilat.

Naiset: Parpein koulun alakerta (käynti Kisakanslian kautta). Lisäksi käytössä ovat kuuluttamoraakennuksen suihkutilat.

Kahviot ja ravintolat: Aamupala tarjotaan Parpein koulun ruokalassa la ja su klo 6.00-9.30. Liikuntahallin kahvio avoimna la ja su klo 9-17. HUOM! Kisaravintola Parpein koulun ruokalassa avoimna pe klo 16-22, la klo 11-22, su klo 11-16.

Latu-urat ja huolto ovat tapahtuman aikana vain maksaneiden hiihtäjien käytössä. **Numerottomat hiihtäjät poistetaan ladulta.**

Hiihtäjien oma huolto HUOM! Latuverkosto kiertelee sellaisilla alueilla, että kapeille metsäautoteille ei saa ajaa omilla autoilla turvaliikenteen takia. Huollon voi toteuttaa Värtsilän tien ylityksessä Meskenvaarassa, Taivallammella ja tien ylityksessä Tervaruukin kohdalla.

Massahiihtoketjuun kuuluvien järjestäjien kesken on yhteisellä päätöksellä sovittu, että rankingiin kuuluvien hiihtäjien on ehdottomasti noudatettava kilpailullisia sääntöjä. Suksien vaihto on kielletty, perinteisen hiihtotavan matkalla ei sallita luistelua ja oikaisut kaikissa tapauksissa ovat kiellettyjä. Rikkomuksista suoritus hylätään!

YHTEISTYÖSSÄ

PALKINNOISTA HALUAMME KIITTÄÄ:

KESPORT KORTELAINEIN,
MANTSIN RAUTA-SPORT LAATIKAINEN,
L&T BIOWATTI OY, TORNATOR,
DEXAL, PKO,
VAUHTI JA ERÄTUKKU.

